

Uitnodiging om uw vaccinatie tegen mazelen te controleren

Geachte heer/mevrouw,

Wist u dat mazelen één van de meest besmettelijke ziektes is die er bestaan? De ziekte kan ernstige gevolgen hebben voor zowel kinderen als volwassenen. Recent waren er verschillende opstoten van mazelen in Vlaanderen. Gelukkig kunt u zichzelf en anderen hertegen beschermen door u te laten vaccineren.

Veel mensen tussen 30 en 40 jaar zijn niet of onvoldoende beschermd.

Voor 1970 circuleerde mazelen volop in Vlaanderen en iedereen kreeg ermee te maken. **Personen die voor 1970 geboren zijn, zijn daardoor in principe beschermd.**

Sinds 1985 wordt de mazelenvaccinatie aangeboden op de leeftijd van 1 jaar. Vanaf 1995 wordt ook een tweede vaccinatie tegen mazelen aangeboden. Veel mensen zijn hierdoor beschermd, omdat ze als kind gevaccineerd zijn of de ziekte zelf hebben doorgemaakt.

Het duurde echter even voordat de vaccinatiecampagne van 1985 volledig uitgerold was. Daarom zien we nu dat er een grote groep mensen, tussen de **30 en 40 jaar, niet of onvoldoende beschermd is door vaccinatie.**

Misschien heeft u dit nooit eerder overwogen, maar nu kan een goed moment zijn om stil te staan bij uw eigen bescherming en die van de mensen om u heen.

Wat kunt u doen?

1. **Controleer of u gevaccineerd bent** via uw vaccinatieboekje of via www.mijngezondheid.be.
2. **Heeft u nooit mazelen gehad én bent u nooit, of maar 1 keer gevaccineerd?**
Maak dan een afspraak.

U heeft 2 vaccinaties nodig om voldoende beschermd te zijn. Het vaccin tegen mazelen wordt **gratis** ter beschikking gesteld door de Vlaamse Overheid.

Een afspraak maken kan zowel telefonisch: 03/669.75.12 of via www.huisartsenouddorp.be. Voor de vaccinatie kan u terecht bij onze verpleegkundige Ilse.

Heeft u nog vragen? Neem gerust contact op.

Meer informatie vindt u op www.allesovervaccineren.be

Met vriendelijke groet,

Dr. Dorien Faes
Dr. Gitte Aernouts
Dr. Jeroen Egas
Dr. Leen Vandecasteele